





DATOS BÁSICOS

- Longitud aproximada: 9,58 kilómetros
- Duración aproximada: 2h 39 min
- Dificultad: media
- Tipo: ruta circular a pie
- Coordenadas inicio: lat: N42 25.0219, long: W7 41.1655
- Altitud min: 464 metros / Altitud max. 735 metros
- Desnivel acum. subiendo: 756 metros / Desnivel acum. bajando: 757 metros
- Lugares de mayor interés: Bosque autóctono, Monasterio de San Esteban, patrimonio etnográfico y montaña

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

(A: WP1) Monasterio y Parador de San Esteban.

De frente al monasterio, coger a mano izquierda pasando delante del cruce y adentrarse en el camino. Se emprende camino en sentido contrario a las agujas del reloj.

(B: WP2) Bifurcación

Coger el ramal a la izquierda, seguir la señalización blanco/amarillo.

(C: WP3) Vista al pueblo de Paradela

Hacia donde nos dirigimos.

(D: WP4) Un alto en el camino.

Formación granítica típica de la zona.

(E: WP5) El pueblo de Paradela

Antes de llegar podemos disfrutar de una vista hacia el monasterio. Para seguir la ruta completa, seguir la señalización amarillo/blanco (de frente). Desde aquí se puede acortar la ruta yendo directamente al WP13. Para ello subir 1km por la carretera y en el edificio gris coger a la izquierda hacia Os Penedos do Castro.

(F: WP6) El pueblo de Viduedo

El nombre viene de un toponimio de la palabra gallega "vido" que significa abedul que nos da una idea del árbol predominante de la zona. Seguimos a la izquierda la señalización amarillo/blanco por carretera (ca. 1km). A la derecha hay una bifurcación hacia la necrópolis megalítica de las Mámoas de As Cabanas (1,5km) desde donde podemos alcanzar la carretera, coger a la izquierda y volver a enlazar con la ruta en el WP7.

(G: WP7) Bifurcación

Coger a la izquierda por el camino (dejar la carretera).

(H: WP8) Por la sierra de Rebordondo

Parte del camino por la sierra de Rebordondo. Vista hacia Luintra (capital del Ayuntamiento).

(I: WP9) Bifurcación

Coger a la izquierda en dirección a los Penedos do Castro/Monasterio de San Esteban.

(J: WP10) El pueblo de Pombar

Coger a la derecha para ver la capilla con restos prerománicos, luego volver sobre los pasos y seguir de frente.

(K: WP11) O Canastro de Pombar

Seguir de frente (no coger a la derecha siguiendo las indicaciones del Camino Natural). Así pasaremos por un Canastro muy bien conservado. Los canastros son la forma primitiva de los hórreos y servían para guardar el maíz.

(L: WP12) Bifurcación hacia Paradela

Coger a la izquierda la carretera y enseguida a la derecha en dirección Paradela.

(M: WP13) Edificio-escuela Paradela

Coger a la derecha por el camino. (Nota: si venimos del WP5 por la carretera coger a la izquierda)

(N: WP14) Panel explicativo Penedos de Castro.

(O: WP15) Castro Penedos do Castro

Yacimiento de la Edad de Hierro, excavado y señalizado. Fijarse en la inscripción LEOVIGILDUX en la piedra grande en lo alto del castro. Desde aquí hay una vista magnífica sobre el Monasterio de San Esteban.

(P: WP16) Bajada a Santo Estevo

Bastante pronunciada, hay que tener especial cuidado con tiempo húmedo y de helada. Durante el camino podremos disfrutar de una nueva vista hacia Os Penedos do Castro.